

Mattina a Hanoi

Hanoi – capitale di Vietnam, quasi 8 milioni abitanti ed è la città più vecchia in paese con la sua distinta cultura, abitudine, e cucina.

Per conoscere un “Hanoi vero”, si deve incontrarla nella mattina, circa dalle 5 alle 7. È il tempo che si trova un Hanoi più autentica, la gente non vanno ancora al loro lavoro, l'aria fresco, quasi niente fumo o i rumori di una grande città.

Circa le 5, nel quartiere vecchio, gli anziani cominciano ad alzarsi, cominciano ad andare in un posto comune più famoso della città: lago della Spada restituita.

Situato in centro storico, il lago è in cuore di Hanoi. È anche centro culturale, politico e sicuramente turistico. Ogni mattina, si può vedere gli Hanoi - anni che vengono lì a praticarsi. Praticano taichi, tutti tipi di arte marziale, aerobico al pubblico, anzi, ballano insieme all'aperto: salsa, walse... o basta ballano solo per la salute e per divertirsi. Se si sa bene di Hanoi e soggiorno in [hotel a Hanoi](#), si trova anche una classe di... ridere. Un gruppo di circa 100 persone, ridono insieme. I suoni di risate fa girare la testa di qualsiasi persona che per caso passa via.

Dopo il pratico viene la prima colazione. La prima colazione in Hanoi riflette l'aspetto più bello, abbondante della cucina, o più academico, gastronomia. Ci sono centinaia dei piatti da scegliere per una prima colazione deliziosa, ben-nutrita. Per le persone impegnative, bastano un caffè o qualcosa veloce, come pane o torte tipo europeo. Ma pochi scelgono tipo europeo. Tutti tipi di torte di riso calde vietnamite sicuramente soddisfanno qualsiasi mangiatore. Le persone con più tempo disponibile scelgono Bún o Cháo, oppure il famoso Phở. Ma non vengono in qualsiasi ristorante per mangiare. Per chi viaggia in Vietnam la prima volta, si può notare qualche ristorante molto affollato nonostante sembra un pò sporco. Ecco un ristorante da-non-perdere per qualsiasi turista che preferisce scoprire la cultura.

Ha Noi – la capitale del Viet Nam – è il centro di politica, cultura ed economia di tutto paese. Il simbolo di Ha Noi è il Torre di tartaruga. Tuttavia, Ha Noi ha un altro simbolo che si chiama : La Pagoda Su Una Colonna.

La pagoda su una colonna conosciuta con l'altro nome – Dien Huu che significa “la benedizione durevole”, è una delle pagode più antiche ad Ha Noi. È situata nel cuore della capitale di Ha Noi, nel parco davanti al museo di Ho Chi Minh. La pagoda è stata costruita nel 1049 dalla volontà del Re di Ly Thai To chi regnò dal 1028 al 1054. Seconda la leggenda, il Re era vecchio ma non ebbe un figlio. Il Re andò spesso alla pagoda per pregare di aver un figlio. Una notte, sognò che il Buddha su un loto apparì in un lago ad Ovest delle città di Thang Long (la capitale del Viet Nam in quel tempo). Lei tenne un bambino sul suo mano e lo diede al Re. Un tempo dopo, la regina fu incinta e un bambino fu nato. Il Re decise di costruire questa pagoda per il culto del Buddha.

Il 4 maggio 2006, la pagoda è stata registrata come l'architettura di pagoda più unica in Vietnam. La pagoda è di legno e ha la forma di un loto che è il simbolo della purezza. È poggiata su una sola colonna di pietra in un lago quadrato di loto che si chiama Linh Chieu. La pagoda su una colonna è rinnovata qualche volta ma nel 1954 i colonialisti francesi l'hanno bruciata prima di lasciare la capitale. Nel 1955 si è ricostruita. Adesso, la pagoda diventa un sito turistico interessante per tutti i turisti nazionali e internazionali per viaggiare con [visto all'arrivo in Vietnam](#).